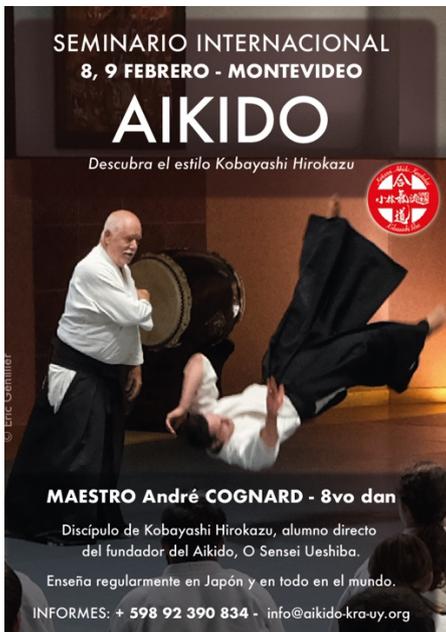


Stage d'aikido et d'aikishintaiso de Maître Cognard et Cognard Shihan à Montevideo (Uruguay)

SEMINARIO INTERNACIONAL
8, 9 FEBRERO - MONTEVIDEO

AIKIDO

Descubre el estilo Kobayashi Hirokazu



MAESTRO André COGNARD - 8vo dan
Discípulo de Kobayashi Hirokazu, alumno directo del fundador del Aikido, O Sensei Ueshiba.
Enseña regularmente en Japón y en todo en el mundo.
INFORMES: + 598 92 390 834 - info@aikido-kra-uy.org

SEMINARIO INTERNACIONAL
7, 8, 9 FEBRERO - MONTEVIDEO

AIKIDO AIKISHINTAISO



AIKIDO COGNARD
André Hanshi
8vo dan

AIKISHINTAISO COGNARD
Anne Shihan
6to dan

OPORTUNIDAD ÚNICA EN AMÉRICA LATINA
Para todos los niveles
Abierto a todas las escuelas

INFORMES: + 598 92 390 834 - info@aikido-kra-uy.org

SEMINARIO DE INTRODUCCIÓN
7, 8 FEBRERO - MONTEVIDEO

AIKISHINTAISO



MAESTRA Anne COGNARD - 6to dan
Directora de la Formación de los docentes de aikishintaiso

Armonía **AI**
Energía **KI**
Espíritu **SHIN**
Gimnasia **TAISO**

El poder del arte marcial interno

INFORMES: + 598 92 390 834 - info@aikido-kra-uy.org

Programme :

Vendredi 7 février : soirée – Aikishintaiso, Cognard Shihan
Samedi 8 février : matinée – Aikishintaiso, Cognard Shihan
Samedi 8 février : après-midi – Aikido, Cognard Hanshi
Dimanche 9 février : matinée – Aikido, Cognard Hanshi

Tarifs :

Stage complet aikido + aikishintaiso : UYU\$ 3,000 – USD 70
Stage aikishintaiso : UYU\$ 1,500 – USD 35
Stage aikido : UYU\$ 2,000 – USD 50
Demi-journée : UYU\$ 1,500 – USD 35
Inscription de soutien (stage complet inclus) : à partir de UYU\$ 3,500 – USD 80

Inscription anticipée (avant le 15 janvier 2025), membres de la FUA*, -18 ans : - 30 %

*(Federación uruguaya de Aikido)

Contact :

E-mail : info@aikido-kra-uy.org

Tél. : +598 92 390 834

Hébergements :

Quelques places d'hébergement disponibles chez les aikidokas locaux.

Hébergement possible au dojo de [l'Espacio Kiva](#) , quartier Parque Rodó (participation demandée selon possibilités de chacun – à titre indicatif, une nuit en auberge de jeunesse coûte environ UYU\$ 600 à 700 la nuit, soit 13 à 15 euros).

Possibilités variées d'hôtels et logements Air B'n'B selon budget dans les quartiers Parque Rodó / Punta Carretas / Pocitos (à max. 30 min. de voiture du lieu du stage – organisation des transports à venir).

Le samedi soir, un repas en commun est prévu – précisions à venir.

Inscription : info@aikido-kra-uy.org

De ce côté de l'Équateur, ce sera l'été, le temps du Carnaval et des soirées sur la plage... Le stage est une bonne occasion de découvrir l'Uruguay, le « paísito » d'Amérique latine. N'hésitez pas à demander conseil aux organisateurs pour préparer votre séjour.