

Seminario de aikido y aikishintaiso de Maestro Cognard y Cognard Shihan en Montevideo (Uruguay)

SEMINARIO INTERNACIONAL
8, 9 FEBRERO - MONTEVIDEO

AIKIDO

Descubre el estilo Kobayashi Hirokazu



MAESTRO André COGNARD - 8vo dan

Discípulo de Kobayashi Hirokazu, alumno directo del fundador del Aikido, O Sensei Ueshiba.

Enseña regularmente en Japón y en todo en el mundo.

INFORMES: + 598 92 390 834 - info@aikido-kra-uy.org

SEMINARIO INTERNACIONAL
7, 8, 9 FEBRERO - MONTEVIDEO

AIKIDO AIKISHINTAISO



AIKIDO COGNARD
André Hanshi
8vo dan

AIKISHINTAISO COGNARD
Anne Shihan
6to dan

OPORTUNIDAD ÚNICA EN AMÉRICA LATINA
Para todos los niveles
Abierto a todas las escuelas

INFORMES: + 598 92 390 834 - info@aikido-kra-uy.org

SEMINARIO DE INTRODUCCIÓN
7, 8 FEBRERO - MONTEVIDEO

AIKISHINTAISO



MAESTRA Anne COGNARD - 6to dan
Directora de la Formación de los docentes de aikishintaiso

Armonía **AI**
Energía **KI**
Espíritu **SHIN**
Gimnasia **TAISO**

El poder del arte marcial interno

INFORMES: + 598 92 390 834 - info@aikido-kra-uy.org

Programa:

Viernes 7 de febrero: tardecita - Aikishintaiso, Cognard Shihan
Sábado 8 de febrero: mañana - Aikishintaiso, Cognard Shihan
Sábado 8 de febrero: tarde - Aikido, Cognard Hanshi
Domingo 9 de febrero: mañana - Aikido, Cognard Hanshi

Precios:

Curso completo de aikido + aikishintaiso: UYU\$ 3.000 - USD 70
Curso de aikishintaiso: UYU\$ 1.500 - USD 35
Curso de aikido : UYU\$ 2,000 - USD 50
Medio día : UYU\$ 1,500 - USD 35
Bono colaboración (incluye seminario completo): a partir de UYU\$ 3.500 - USD 80

Inscripción anticipada (antes del 15 de enero de 2025), miembros de la FUA*, menores de 18 años: - 30%

*(Federación uruguaya de Aikido)

Contacto:

Correo electrónico: info@aikido-kra-uy.org

Teléfono: +598 92 390 834

Alojamiento:

Algunos alojamientos disponibles con aikidokas locales.

También hay alojamiento disponible en el [dojo Espacio Kiva](#), en el barrio de Parque Rodó (participación voluntaria según posibilidades individuales - a título orientativo, una noche en un hostel cuesta alrededor de 600 a 700 UYU\$ por noche, es decir, de 13 a 15 euros).

En las zonas de Parque Rodó / Punta Carretas / Pocitos (a un máximo de 30 minutos en coche de la sede del curso - transporte a convenir) hay una variedad de hoteles y alojamientos Air B'n'B, dependiendo del presupuesto de cada uno.

El sábado por la noche está prevista una comida en común (Más información para venir).

Inscripción: info@aikido-kra-uy.org

De este lado de Ecuador, será verano, tiempo de Carnaval y fiestas en la playa... El curso es una buena oportunidad para descubrir Uruguay, el 'paísito' de América Latina. No dude en pedir consejo a los organizadores para preparar su estancia.