



# Stage d' Aikishintaiso Brême / A

Cognard Anne Shihan / F  
25 / 26 Janvier 2025

Samedi / Dimanche 10:00 - 13:00

Samedi 15:00 - 18:00

Examen Shodan

Dimanche 15:00 - 17:00

Atelier personnalisé d'Aikishintaiso (APAT)

Le stage transmet la pratique et la théorie de l'Aikishintaiso.  
Le stage est ouvert à tous. Les débutants sont les bienvenus.  
Il y aura une traduction du français en allemand.

**Cognard Anne Shihan** enseigne à l'école «Académie Autonome  
d'Aikido Kobayashi Hirokazu» à Bourg-Argental près de Lyon.  
Elle dirige des ateliers personnalisé d'Aikishintaiso (APAT) et donne  
des cours et des stages d'Aikishintaiso.

Frais: 80 €

Information et inscription:  
mail@anne-katrinortmann.de  
004915170174299

Lieu:

Aikido Zen e.V. Bremen  
Grundstraße 10  
28203 Bremen

