



Stage d' Aikishintaiso Brême / A

Cognard Anne Shihan / F
25 / 26 Janvier 2025

Samedi / Dimanche 10:00 - 13:00

Samedi 15:00 - 18:00

Examen Shodan

Dimanche 15:00 - 17:00

Atelier personnalisé d'Aikishintaiso (APAT)

Le stage transmet la pratique et la théorie de l'Aikishintaiso.
Le stage est ouvert à tous. Les débutants sont les bienvenus.
Il y aura une traduction du français en allemand.

Cognard Anne Shihan enseigne à l'école «Académie Autonome
d'Aikido Kobayashi Hirokazu» à Bourg-Argental près de Lyon.
Elle dirige des ateliers personnalisé d'Aikishintaiso (APAT) et donne
des cours et des stages d'Aikishintaiso.

Frais: 80 €

Information et inscription:
mail@anne-katrinortmann.de
004915170174299

Lieu:

Aikido Zen e.V. Bremen
Grundstraße 10
28203 Bremen

