

Aikishintaiso Workshop

Bremen / D

28./29. Januar 2023

Samstag und Sonntag 10:00 – 13:00

Der Workshop vermittelt Aikishintaiso in Praxis und Theorie. Für die Teilnahme ist keine Vorerfahrung erforderlich. Es wird aus dem Französischen übersetzt.

Samstag 16:00 – 17:30 Methode des APAT

Am Samstag Nachmittag wird Anne Cognard die Methode des „Atelier für persönliches Aikishintaiso“ (APAT) anhand von Beispielen aus einem laufenden APAT erklären. Einzelne Personen werden nach der Methode gezeichnet. Anhand der Skizze wird anschließend ein individuelles Übungsprogramm erstellt. Dieses Angebot ist offen für alle Interessierten.

Cognard Anne Sensei / F

Cognard Anne Sensei lehrt in der Ausbildung an der Schule „Académie autonome d'aikido Kobayashi Hirokazu“ in Bourg-Argental bei Lyon. Sie leitet und supervisiert Ateliers für persönliches Aikishintaiso (APAT) und gibt Aikishintaiso - Kurse und Workshops.



Workshopgebühr € 80

Information und Anmeldung
mail@anne-katrinortmann.de
0049 151 70 17 42 99

Aikido Zen e.V. Bremen
Grundstraße 10
28203 Bremen