

Stage d'Aikishintaiso

Brême / A

28 / 29 Janvier 2023

Samedi et Dimanche 10:00 – 13:00

Le stage transmet la pratique et la théorie de l'Aikishintaiso. Le stage est ouvert à tous. Les débutants sont les bienvenus. Il y aura une interprétation du français en allemand.

Samedi 16:00 – 17:30 Méthode APAT

Le samedi après-midi, Anne Cognard expliquera la méthode de «L'Atelier Personnel d'Aikishintaiso» (APAT) à l'aide d'exemples tirés d'un APAT en cours. Des personnes vont être dessinées en utilisant cette méthode. Un programme d'exercices individuel est ensuite créé sur la base du croquis. Cette offre est ouverte à toute personne intéressée.

Cognard Anne Sensei / F

Cognard Anne Sensei enseigne à l'école «Académie Autonome d'Aikido Kobayashi Hirokazu» à Bourg-Argental près de Lyon. Elle dirige et supervise des ateliers d'Aikishintaiso personnels (APAT) et donne des cours et des stages d'Aikishintaiso.



Frais € 80

Information et inscription
mail@anne-katrinortmann.de
0049 151 70 17 42 99

Aikido Zen e.V. Bremen
Grundstraße 10
28203 Bremen