

# Stage d'aikishintaiso à Céret (66)

organisé par l'ARALR  
et dirigé par Alexandrine Gerrer-Maccario

**Samedi 7 &  
dimanche 8  
janvier 2023**

合気神體操

<https://aikishintaiso.fr/>

## Fêter la nouvelle année

Samedi **15h-16h30**  
cours d'aikishintaiso

Samedi **17h-18h30**  
séance de Yoga du son  
avec Valérie Malet

Dimanche **10h – 12h**  
cours d'aikishintaiso

Tarif : stage 50€ / 1 cours 20€

Dojo du complexe sportif  
de la Fount Calde  
66 400 Céret

Renseignements :  
07 81 66 26 68  
[alexandrine.gerrer@aikido.fr](mailto:alexandrine.gerrer@aikido.fr)